

	月	火	水	木	金	
【一部】	休館日					
		10:00 オープン	10:00 オープン	10:00 オープン		
		FIGHTING EXERCISE 11:00～(60) 松本	FIGHTING EXERCISE 11:00～(60) 山本	DAGEKI 11:00～(60) 井上	11:00 オープン	
		武道専門コース 13:30～(60) 井上			FIGHTING EXERCISE 12:00～(60) 山本	
クローズ 15:00						
【二部】	休館日	18:00 オープン		18:00 オープン		
		FIGHTING EXERCISE 19:00～(60) 井上	19:00 オープン	武道専門コース 19:00～(60) 井上	19:00 オープン	
		体 TAIDO 動 CONDITIONING 20:15～(45) 井上	FIGHTING EXERCISE 20:00～(60) 浜崎	DAGEKI 20:00～(60) 井上	FIGHTING EXERCISE 20:00～(60) 山本	
		FIGHTING CONDITIONING 21:15～(60) 井上		FIGHTING CONDITIONING 21:15～(60) 井上		
クローズ 23:00						

土	日
11:00 オープン	11:00 オープン
FIGHTING CONDITIONING	FIGHTING CONDITIONING
11:30～(70) 井上	11:30～(70) 井上
	武道専門コース 13:00～(90) 井上
	C・T・B 16:00～(30) 星
FIGHTING EXERCISE 17:00～(60) 山本	FIGHTING EXERCISE 16:45～(60) 井上
武道専門コース 18:15～(60) 山本	DAGEKI 18:00～(60) 井上
クローズ 20:00	